

# ¡Santuarios detox!

## Los lugares mas relajantes del planeta

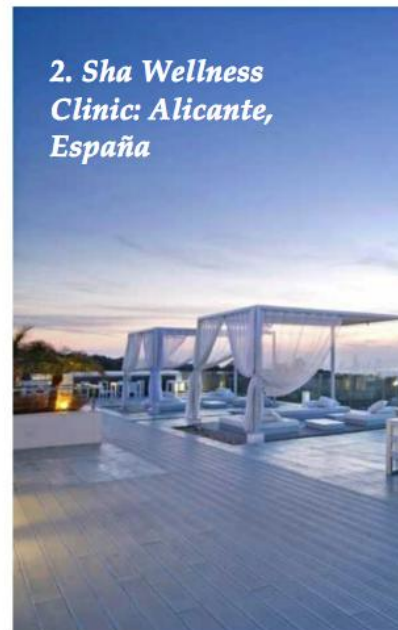
Alejarnos del mundanal ruido y de todo aquello que nos causa estrés es hoy en día una verdadera necesidad. De allí, que exista una indiscutible tendencia entre los viajeros Alta Esfera a buscar destinos que les permitan desconectarse y mejorar, tanto el cuerpo como la mente. En esta edición les traemos solo 6 de los lugares mas impresionantes, escapadas detox, cuyos beneficios fueron creados para los más exclusivos viajeros que quieren desconectarse literalmente del mundo.

Por Alejandra Beracha / [alejandra@viptravelconsultant.com](mailto:alejandra@viptravelconsultant.com)



### 1. The Westin Verasa: Napa Valley, California

Este centro de desconexión proviene de una nueva alianza entre el hotel Napa Valley's Westin Verasa y la compañía deportiva New Balance, lo que les asegura que estarán siempre en constante movimiento. Para completar sus servicios, cuentan con el programa SuperFoodsRX, un menú especializado creado por un profesional de la gastronomía, en el que se encargan de promover una dieta completamente saludable. También, para aquellos que desean un poco más de privacidad, ofrecen la renovadora experiencia de un spa en tu propia habitación, en el que afirman podrás nutrir tu alma y tu cuerpo, sin siquiera dar un paso. Pero, ¿si lo que buscas es recargar energías?, puedes optar por disfrutar de los exuberantes jardines de Napa en algunas de sus piscinas de agua salada climatizada o hidromasajes. ¡Verdaderos refugios creados para el ¡relax!

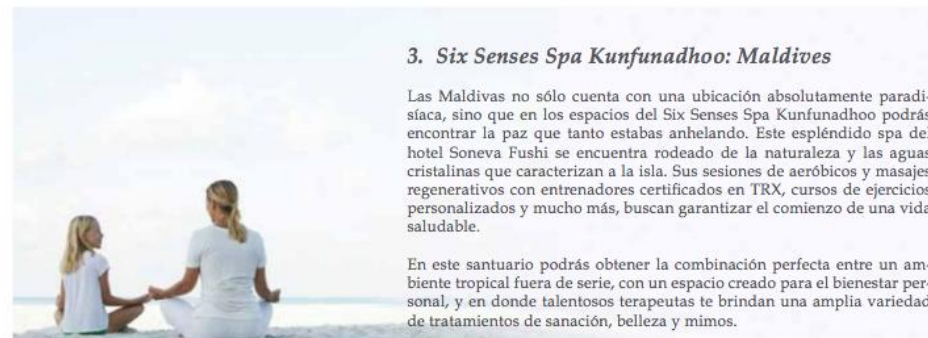


### 2. Sha Wellness Clinic: Alicante, España



Para esta auténtica clínica de desintoxicación lo más importante es tu bienestar. Ellos reconocen que nuestro estilo de vida, junto a nuestra nutrición son factores que condicionan nuestra salud, al igual que la genética. Con su método SHA de terapias naturales, te brindarán una nutrición altamente terapéutica, al igual que todos aquellos recientes avances de la medicina preventiva, genética y antienvjecimiento.

¿Quizás algunos necesiten enfocarse en aquello que les afecta diariamente?, como el estrés. Pues, esta clínica cuenta con su propio tratamiento anti estrés, en el que te brindan un plan de alimentación saludable, terapias naturales y ejercicio, permitiendo reequilibrar nuestra salud y los niveles de energía, combatiendo todo aquello que nos preocupa y mejorando nuestro estado de ánimo, mental y físico.



### 3. Six Senses Spa Kunfunadhoo: Maldivas

Las Maldivas no sólo cuenta con una ubicación absolutamente paradisíaca, sino que en los espacios del Six Senses Spa Kunfunadhoo podrás encontrar la paz que tanto estabas anhelando. Este espléndido spa del hotel Soneva Fushi se encuentra rodeado de la naturaleza y las aguas cristalinas que caracterizan a la isla. Sus sesiones de aeróbicos y masajes regenerativos con entrenadores certificados en TRX, cursos de ejercicios personalizados y mucho más, buscan garantizar el comienzo de una vida saludable.

En este santuario podrás obtener la combinación perfecta entre un ambiente tropical fuera de serie, con un espacio creado para el bienestar personal, y en donde talentosos terapeutas te brindan una amplia variedad de tratamientos de sanación, belleza y mimos.



**4. Haramara Retreat:**  
*Sayulita, México*

Nada como darse un paseo por este mágico destino y encontrarse con un entorno realmente ecológico como el Haramara Retreat Sayulita. Este exclusivo e íntimo oasis junto al mar ofrece a sus huéspedes una experiencia mágica e idílica a las afueras de Sayulita, en la hermosa Riviera Nayarit. Una selección de comida vegetariana elaborada con ingredientes orgánicos frescos, baños privadas hechas a mano (sin electricidad), una playa totalmente privada, y sesiones especializadas en yoga, sirven para ayudar a sus visitantes, y permitirles enfocarse en refrescar y rejuvenecer su vida, por completo. Sin duda, ¡Viva México!



**5. Sukhavati Ayurvedic Retreat and Spa:**  
*Bali, Indonesia*

Este especial retiro de cinco estrellas en Indonesia se caracteriza por ofrecer tratamientos realmente renovadores, basados en antiguas técnicas curativas. Su personal altamente calificado busca cambiar la vida de sus huéspedes con terapias naturales, sesiones de yoga y meditación, con el fin de eliminar cualquier angustia presente, que afecte nuestra vida, ya sea con nuestras relaciones o nuestra carrera. En pocas palabras, entienden perfectamente la importancia de un equilibrio entre la salud física y mental. Es por ello, que cuentan con el programa Mengwi Badung Spa, que te ayudará a obtener salud y bienestar. Su principal objetivo es nutrir y restaurar tu salud mediante la promoción de las valiosas prácticas antiguas del Ayurveda y la meditación. Si sufres de problemas de salud crónicos o simplemente deseas aliviar tu estrés, sus ejercicios curativos es justo lo que estabas buscando.

**6. Capri Palace:**  
*Anacapri, Italia*

Este resort es un monumento a los antiguos palacios Napolitanos del año 1700, y está cargado de lujo y sofisticación. Además de encontrarse ubicado a unos pocos pasos del pequeño y encantador centro de Anacapri, su spa Capri Beauty Farm cuenta con fama internacional, premiado en múltiples ocasiones por ser uno de los mejores spas médicos del mundo. Su especialización en el área de la belleza y la medicina los hace uno de los predilectos en Europa. Como punto focal, se dedican a prestar atención a la actividad física, entendiendo su importancia en nuestro estilo de vida. Una mejor condición física nos ayuda a reflejar una energía positiva, traduciéndose en cada uno de los aspectos de nuestra vida.

