

ALTA

esfera

— MAGAZINE —

WWW.ALTAESFERA-MAGAZINE.COM

**RUTA
GASTRONÓMICA**
Los Restaurantes
más "In" de Miami

LA HISTORIA DEL
Ferrari

MUJERES
Influyentes
de la Florida

EN EXCLUSIVA

SAMIER KHOUZAMI

El genio de la transformación



Destinos de Aventura

Alejandra Beracha/alejandra@viptravelconsultant.com



Bután: Al sur de Asia se encuentra este paraíso, clasificado por muchos como el reino de la felicidad. Bután, o llamado oficialmente Reino de Bután, está ubicado en la cordillera del Himalaya, entre India y Tibet. Con su fama y su locación, no ha de extrañar que este país sea el destino predilecto para aquellos que desean escapar de una vida acelerada, donde celebridades como Cameron Díaz y Michael J. Fox han formado parte de su infinita lista de visitantes.

¿Qué les parece experimentar la riqueza de su gente en uno de sus hoteles? Les recomiendo el Gangtey Goenpa Lodge (donde quedarán fascinados con el canto de los monjes del monasterio Gangtey Goemba), así como también el Uma Punakha by COMO,

ambos son espectaculares. Si aventura es lo que buscan, tienen que visitar el inolvidable Nido de Tigre, un templo budista construido a 3,500 metros de altura.

Dentro de su vida cultural encontrarás una variedad de festivales, en los que destaca la danza de los monjes durante el mes de noviembre (Naked Monk Dance), algo que aseguramos les encantará.

Al hablar de su gastronomía, nos encontramos con el tradicional Ema Datshi, una mezcla de chile picante con queso que no pueden dejar de probar. Para completar su visita, pueden parar por el Red Panda Brewing Company en Bumthang y degustar una de sus cervezas locales.

► **KENIA:** Este destino africano ofrece todo lo que necesitas para una experiencia cargada de aventura. De hecho, no sólo es uno de los favoritos de la famosa conductora americana Oprah Winfrey, sino que también George Clooney y Justin Timberlake han disfrutado de este país, cuyo nombre proviene de la segunda montaña más alta de África.

Kenia es conocido por sus múltiples safaris y encantadores lodges cargados de lujos y comodidades. Uno de mis predilectos es el campamento Cottars, donde acampar adquiere un nuevo significado.

Si la altura no les limita, les sugiero realizar uno de los safaris aéreos para disfrutar de la naturaleza a otro nivel. Si lo visitan durante los meses de junio, julio y agosto podrán experimentar el mayor evento de la vida animal de todo el planeta: la Gran Migración, en donde su parque Masái Mara se ve inundado con más de un millón y medio de especies provenientes de Tanzania. Continúen el recorrido con un buen desayuno durante su estadía en Giraffe Manor, un hotel que les permite dar de comer a las jirafas mientras prueban un platillo de su apetitoso menú.

Si los elefantes son su primera opción, también pueden visitar The David Sheldrick Wildlife Trust, un inspirador orfanato dedicado a estos hermosos animales.



▲ **TANZANIA:** En la costa este de África Central tenemos este increíble lugar que brinda una de las más grandes maravillas de la naturaleza: el cráter volcánico Ngorongoro. Si quieren deleitarse con espléndidas vistas hacia esta zona, deben hospedarse en el Ngorongoro Crater Lodge, ¡sus paisajes son fuera de este mundo!

En lo que a experiencias de lujo se refiere, ningún otro hotel como el Belmond Under Canvas en Serengeti, un safari de alta gama que tuvo la oportunidad de disfrutar y con el que quedé absolutamente fascinada. Nada como sumergirse en la vida salvaje sin dejar a un lado nuestro confort.

Más al sur podrán encontrar la reserva de caza Selous, donde se encuentra una tercera parte de toda la fauna salvaje de Tanzania. El norte de este país tampoco se queda atrás, ya que el lago Manyara es muy conocido por la gran cantidad de flamíngos que sobrevuelan sus aguas.

Para deleitar su paladar, les recomiendo Mnemba Island, una isla exclusiva y de atención personalizada en la que podrán atrapar su propio pescado... ¡eso sí es verdadero pescado fresco! Como recuerdo de este viaje inolvidable, no dejen de darse un paseo por una de sus villas Maasai y comprar algunos de sus brazaletes y amuletos artesanales, creados completamente a mano.

► **DESIERTO DE ATACAMA:** Si quieres escapar de la nieve, recuerda que en el hemisferio sur las estaciones se invierten y puedes aprovechar para visitar este hermoso paisaje árido con una energía increíble (muchos aseguran que es por la gran cantidad de cuarzo y cobre que hay en sus suelos). Puedes empezar por las místicas lagunas de Miscanti y Miñiques, cuyo azul intenso contrasta con los naranjas y marrones del desierto y podrás apreciar la fauna del lugar. Termina el día en el Geysir del Tatío, ¡un espectáculo de la naturaleza! Para descansar, recomendando el Alto Atacama Desert Lodge & Spa o el Awasi Atacama Relais & Châteaux. El día siguiente puede ser de museos:



► **EL ARTICO NORUEGO:** Un alucinante escenario blanco que te hace cuestionarte tu papel en el mundo y reflexionar sobre la esencia de la vida. Recomendando un itinerario de unos siete días, el cual te permitirá: ver algunos de los paisajes más bellos del planeta, navegar en las Islas Lofoten (incluido el pueblo de pescadores de Nusfjord, declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO), la experiencia única de ver auroras boreales, conocer la ciudad de Tromsø (capital polar y puerta del ártico), degustar la exquisita gastronomía nórdica, montarte en un trineo de perros, cruzar el Océano Glaciar hasta el paralelo 78 (donde están las últimas islas antes del Polo Norte), descubrir Longyearbyen (el municipio más al norte del planeta) y recorrer los gélidos glaciares en motos de nieve en búsqueda de osos polares. Como lugares de hospedaje recomiendo: Nyvagar Rorbu Hotel, por sus hermosas cabañas con vista al mar y delicioso sauna y el Hurtigruten: El expreso de la Costa para una noche sensorial en barco y despertar con los más hermosos parajes. Justamente para marzo del año que viene tengo un paquete espectacular, así que no dejen de contactarme y hacer este viaje que, definitivamente, se debe hacer al menos una vez en la vida.



◀ **EL ALMA:** Observatory es un must porque es uno de los centros astronómicos más relevantes del mundo (importante que hagas reserva); también está el Museo del Meteorito y el Ahlarkapin Observatory para los que quieran apreciar las estrellas y los cráteres de la luna de forma detallada. Tampoco te pierdas visitas guiadas a los salares y terminar tu viaje viendo el atardecer en el Valle de la Luna. De restaurantes, la oferta no es demasiado variada, pero destaca Blanco, un local de gastronomía internacional pero con un twist chileno, específicamente de la región. Importante que chequees bien el clima de los días que vas a estar para empacar acorde a las temperaturas diurnas y nocturnas del desierto.



Puerto pintoresco paisaje marino contra las montañas nevadas en la aldea de pescadores en Lofoten en Noruega